



Kostenloses Informations-Webinar und die Möglichkeit bei der dreitägigen Grundausbildung in Salzburg oder online von 02. - 04. April 2025 teilzunehmen

Die Brainspotting-Ausbildung kommt wieder nach Salzburg!

Bei Brainspotting handelt es sich um ein Behandlungsverfahren, das sehr gut ins Arbeiten verschiedener Ausbildungsrichtungen: Ärzte und Ärztinnen, Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen eingebaut werden kann, und die Selbstheilungskräfte unserer Klient*innen fördert.

Brainspotting nutzt das Visualsystem als „Fenster zur Seele“, um einen therapeutischen Zugang zu traumatischen Erfahrungen herzustellen, die an der Entstehung affektiver Prozesse beteiligt sind. Es handelt sich in erster Linie um unser „emotionales Gehirn“ – die limbischen Strukturen mit Amygdala, Insula und Hippocampus – wo wahrscheinlich Verarbeitungsblockaden sitzen, die durch allzu belastende Erlebnisse entstanden sind. Diese zu öffnen und die ursprünglich verursachenden, überwältigenden Gefühle als neutral in das eigene Erfahrungssystem zu integrieren, ist eine der wesentlichen Besonderheiten und Möglichkeiten von Brainspotting. So können Patient*innen in Kurzzeitintervention oder Langzeitbehandlung schonend erneut an Stabilität gewinnen. Gewissermaßen weisen dabei die Symptome den Weg der Verarbeitung, zurück in die Balance.

Ein kurzes Erklärvideo mit Beispielen aus der Praxis finden Sie hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMiCmhssudc>

Wenn wir Ihre Neugierde geweckt haben & Sie noch mehr wissen wollen:

Melden Sie sich gern zum kostenlosen Online-Infoabend am 12. März 2025 (16:30 Uhr) an

oder via team@brainspottingaustria.com



Präsentiert werden dabei

- Hypothesen aus der Neurobiologie zu den Wirkmechanismen
- erste wissenschaftliche Studien
- Erfahrungsberichte, Videos und eventuell eine Live-Demonstration

Anmeldung zur 3 tägigen Grundausbildung von 2.- 4. April hier:

<https://brainspottingaustria.com/event/phase-1-april-2025/>



Mag. Monika Baumann

Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin

Psychotherapeutin, Kinder- & Jugendpsychotherapeutin

Supervisorin, Leitung von Brainspotting Austria

www.brainspottingaustria.com